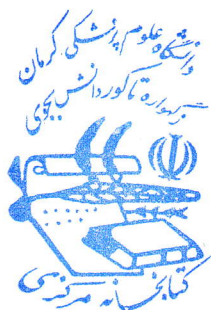


# دانشگاه علوم پزشکی کرمان



دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری

(گرایش پرستاری کودکان)

عنوان:

بررسی تاثیر ماساژ بازتابی پا بر علائم حیاتی و اضطراب بدنبال تزریق داروی  
شیمی درمانی در کودکان ۶ تا ۱۲ سال مراجعه کننده به مرکز انکولوژی بیمارستان  
افضلی پور کرمان در سال ۱۳۹۴

توسط: اکرم قضاوی

استاد راهنمای اول: دکتر سکینه سبزواری

استاد راهنمای دوم: دکتر بتول پورابولی

استاد مشاور: دکتر مقدمه میرزایی

سال تحصیلی ۱۳۹۵-۱۳۹۴



***Kerman University of Medical Sciences***

***Faculty of Nursing & Midwifery Razi***

***In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree M.Sc of Nursing  
(Pediatric nursing)***

***Titel:***

***The effects of foot reflexology massage on vital signs and anxiety after  
Chemotherapy drugs injection in 6-12 years old children in pediatric  
oncology center in Kerman Afzalipour Hospital in 2015.***

***By:***

***Akram GHazavi***

***Supervisors:***

***Dr.Sakineh Sabzevari***

***Dr.Batool Pouraboli***

***Advisor:***

***Dr.Moghadameh Mirzai***

***Year:***

***2015-2016***



## چکیده

**مقدمه و اهداف:** سرطان یک بیماری ناتوان کننده و شایع در کودکان و شیمی درمانی یکی از مهمترین درمانهای موجود برای سرطان است. اضطراب ناشی از رویه های تهاجمی از مشکلات عمده کودکان بیمار است و باعث ایجاد واکنش های فیزیولوژیک در بدن از جمله افزایش تنفس، ضربان قلب و فشار خون می شود. لذا این پژوهش با هدف تعیین تاثیر ماساژ بازتابی پا بر علائم حیاتی و اضطراب بدنبال تزریق داروی شیمی درمانی در کودکان ۶ تا ۱۲ سال در مرکز انکولوژی کرمان در سال ۱۳۹۴ انجام شد.

**مواد و روش ها:** در این کارآزمایی بالینی، ۱۲۰ کودک مبتلا به لوسمی تحت شیمی درمانی مراجعه کننده به مرکز انکولوژی کرمان در سال ۱۳۹۴ از طریق نمونه گیری تصادفی بلوکی و در بلوک های ۶ تایی در ۳ گروه مداخله (انجام ماساژ بازتابی پا)، پلاسبو (ماساژ غیراختصاصی) و کنترل قرار گرفتند. ابزار جمع آوری داده ها شامل فرم اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه علائم حیاتی و پرسشنامه سنجش اضطراب OSBD-R بود. جهت تحلیل داده ها از SPSS ۱۶ و آزمون های کروسکال والیس، کای دو، ویلکاکسون، من ویتنی، تی تست و ضریب همبستگی اسپیرمن استفاده شد.

**یافته ها:** میانگین نمره اضطراب، میانگین فشارخون سیستول و دیاستول، ضربان قلب، تنفس و درجه حرارت قبل از مداخله در سه گروه تفاوت معنی داری نداشت. اما پس از تزریق در گروه مداخله و پلاسبو، تمامی موارد کاهش یافت که تفاوت آماری معنی داری ایجاد شد ( $p < 0/05$ ). در گروه کنترل میانگین تعداد تنفس کاهش و میانگین اضطراب و بقیه موارد علائم حیاتی افزایش یافت که معنی دار نبود ( $p > 0/05$ ).

**نتیجه گیری:** ماساژ بازتابی کف پا کاملاً ایمن، بدون هزینه، راحت و مورد قبول کودکان است. باعث کاهش میزان اضطراب و بهبودی در علائم حیاتی کودکان حین تزریق داروی شیمی درمانی می شود.

**کلمات کلیدی:** ماساژ بازتابی کف پا، اضطراب، کودکان، شیمی درمانی، سرطان

## **Abstract:**

**Background:** Cancer is a disabling disease and common in children and chemotherapy is one of the most important Available treatments for cancer. Anxiety caused by invasive procedures is a major problem for pediatric patients and Causes physiological reactions in the body such as increased breathing, heart rate and blood pressure. Therefore, this study Done with aimed to determine the effects of foot reflexology massage on vital signs and anxiety after Chemotherapy drugs injection in 6-12 years old children in pediatric oncology center in Kerman Afzalipour Hospital in 2015.

**Materials and Methods:** In this clinical trial, 120 children with leukemia undergoing chemotherapy referred to oncology center in Kerman in 2015, through random sampling blocks Was in 6 blocks divided in 3 groups (foot reflexology massage), placebo (simple touch) and control respectively. The tools for collection data was Demographic data Form, Vital signs Form and Observational Scale of Behavioral Distress – Revised. To analyze the data used from SPSS16 and Kruskal-Wallis tests, chi-square, Wilcoxon, Mann-Whitney ,t test and Spearman correlation coefficient.

**Results:** The mean score of anxiety, blood pressure, pulse Rate, respiration and temperature were not significantly different among the three groups before the intervention. but after injection in the intervention group and the placebo, the mean score of anxiety, systolic blood pressure and diastolic, heart rate, breathing and temperature decreased that this difference was statistically significant ( $p < 0/05$ ). In the control group the average number of breathing was decreased and Anxiety scores and others Vital Signs was increased but was not statistically significant ( $p > 0/05$ ).

**Conclusion:** Foot reflexology massage is completely safe, inexpensive, convenient and Children accepted. This causes reduce anxiety and improve the child's vital signs during the injection of the chemotherapy drug.

**Keywords:** Foot reflexology massage, Anxiety, Children, Chemotherapy, Cancer